

COMUNE DI BUSTO ARSIZIO

NORME DI COMPORTAMENTO LEGIONELLA

La legionella è un batterio che si trova nei serbatoi d'acqua, nei fiumi, nei sistemi di condizionamento. Il contagio avviene esclusivamente per **INALAZIONE** e il battere non si trasmette:

- da persona a persona;
- attraverso gli alimenti;
- bevendo e utilizzando l'acqua per alimenti.

È importante rispettare alcune norme precauzionali, in particolare è utile:



provvedere alla manutenzione dei punti di emissione di acqua del rubinetto nelle abitazioni attraverso la sostituzione dei filtri o lasciandoli a bagno con anticalcare;



lasciar scorrere l'acqua calda e poi la fredda prima di utilizzarla, allontanandosi dal punto di emissione dopo l'apertura dei rubinetti ed aprendo le finestre.

Eeguire sempre questa operazione dopo periodi di assenza dall'abitazione (esempio periodo di ferie);



evitare le fonti di emissione di acqua vaporizzata, all'esterno delle abitazioni a titolo precauzionale (evitare ad esempio di stazionare nei pressi degli irrigatori automatici o delle fontane presso le abitazioni);



fare la doccia solo dopo aver fatto scorrere l'acqua calda e fredda ed essersi momentaneamente allontanati dal punto di emissione dell'acqua e avere aperte le finestre;



evitare l'utilizzo di vasche con idromassaggio;



evitare di irrigare i giardini utilizzando pompe con diffusori a spruzzo;



evitare di lasciare esposte al sole le canne per irrigazione di orti e giardini;



evitare l'impiego di acqua del rubinetto per riempire gli apparecchi per aerosolterapia o ossigenoterapia;



avvisare tempestivamente il medico se si è affetti da malattie croniche e si riscontrano difficoltà respiratorie.

Devono prestare particolare attenzione le persone affette da patologie croniche come diabete, malattie polmonari croniche, cardiopatie, o altre patologie che deprimono il sistema immunitario come tumori, patologie infettive in corso.